

Przewodnik po...

Wspierający dziecko z rodzic w więzieniu



spurgeons

children's charity

Co powiedzieć dziecku

Kiedy ich rodzic idzie do więzienia, ważne jest, aby rozmawiać z dzieckiem o tym, co się dzieje. Mogą być zdezorientowanym, wyczuć, że coś jest się dzieje, a może nawet znajdą w inny sposób.

Porozmawiaj z nimi jak najszybciej. Mogą już wiedzieć lub podejrzewać coś jest nie tak. To lepiej słyszą to od ciebie niż Ty. Daj im znać, że to jest w porządku i z kim mogą rozmawiać.

Wyjaśnij, gdzie jest ich rodzic i dlaczego.

Używaj języka, który rozumieją i odpowiednie dla ich wieku. Robić nie podawaj im zbyt wielu informacji jedno podejście. Pozwól im wziąć to, co masz powiedzieć i bądź przygotowany, aby to wyjaśnić więcej niż raz.

Uspokój ich.

Poinformuj ich, że mogą zadawać pytania i można o tym mówić. Pozwól im wiedzieć, że nie można ich winić - dzieci często myślą, że tak. Uspokój ich ich rodzic jest bezpieczny i że to zrobią moc z nimi rozmawiać lub je widzieć.

Słuchaj ich.

Ale nie zmuszaj ich do rozmowy, jeśli tak nie chcą. Po prostu ich o tym zapewnij jesteś tam dla nich.

Zaproponuj im kogoś innego do rozmowy.

Czasami wolą porozmawiać raczej do krewnego, przyjaciela lub nauczyciela niż Ty. Daj im znać, że to jest w porządku i z kim mogą rozmawiać.

Podziel się swoimi uczuciami.

Porozmawiaj z nimi o tym, jak się czujesz i daj im znać, że dobrze jest czuć różne emocje.

Nie maluj rodzica jako zła osobę.

Staraj się wspierać dobry związek z rodzicem, nawet gdyby to było możliwe być twardym w pewnych okolicznościach.

“Niech wiedzą, że oni potrafi zadawać pytania i można o tym rozmawiać to. Daj im znać nie są winni - dzieci często myślą oni są.”



Bycie rodzicem / opiekunem

Opieka nad dzieckiem, którego rodzicem przebywanie w więzieniu może być trudne dla wszystkich zaangażowanych. Masz ważną rolę do odegrania w życiu dziecka, a także radzenie sobie z własnymi uczuciami o uwięzieniu. Mamy nadzieję, że nasze wskazówki pomogą Ci lepiej wspierać dziecko lub dzieci pozostające pod Twoją opieką. Trochę rzeczy do przemyślenia to:

Daj im znać, że jesteś tam dla nich.

To może być trudny lub przerażający czas. Dzieci mogą martwić się innymi rzeczami się wydarzy. Oni mogą być z ulgą, ale boi się to powiedzieć. Pozwól im wiedzieć, że mają twoje wsparcie. Powiedz im że rozumiesz.

Przygotuj się na nietypowe zachowanie.

Mogą zachowywać się inaczej - oni może być zdenerwowany, zły, bardzo cichy lub nie chcieć porozmawiać.

Każde dziecko traktuj indywidualnie.

Jeśli istnieje wiele elementów podrzędnych w rodzina, każdy może zareagować inaczej.

Pomyśl o tym, jacy są indywidualnie dotkniętych i dać tym, którzy tego potrzebują dodatkowe wsparcie.

Pomyśl o rozmowie z ich szkołą.

To dobry pomysł, aby pozwolić szkole wiedzą, co się dzieje, więc mogą wspierać przez to rodzinę czas, zwłaszcza jeśli zachowanie dziecka zmiany w szkole.

Pomyśl o sposobach, w jakie mogą pozostać skontaktować się z rodzicem.

W większości przypadków mogą pisać, zadzwoń lub odwiedź. Wiedząc, że widzą lub rozmowa z rodzicem zapewni ich uspokojenie i pomóż im utrzymać dobre relacje z nimi. Na bieżąco informuj również rodzicana temat tego, co dzieje się w domu lub w szkole. To będą te codzienne rzeczynajbardziej brakowało.

Być świadomym.

Możesz czuć się złyco się stało, ale nie myl plikudziecko z tym. Mogą pomyśleć, że takwinić. Utrzymuj jak dobry związekjak to możliwe z rodzicem i spróbujzgadzam się w sprawach.



O Spurgeons

Organizacja charytatywna dla dzieci

Organizacja charytatywna Spurgeons Children's Charity jest jedną z wiodących brytyjskich organizacji charytatywnych na rzecz dzieci, wspieranie dzieci znajdujących się w trudnej sytuacji i znajdujących się w niekorzystnej sytuacji oraz ich rodzin 150 lat. W ramach tego dążymy do poprawy życia osób dotkniętych chorobą przez rodzica przebywającego w więzieniu.

Nasze usługi wsparcia dla więźniów i rodzin w całej Anglii przyjmują dzieci odwiedzać swoich bliskich w przyjaznym otoczeniu i dzięki naszemu mentorowaniu i Programy wsparcia dają młodym ludziom szansę na zmniejszenie negatywnych zachowań i budować lepszą przyszłość..

Telefon: 01933 412412

E-mail: info@spurgeons.org

Sieć: www.spurgeons.org

Infolinia dla rodzin więźniów

Tel: 0808 808 2003

Strona internetowa:

www.prisonersfamilies.org

Pomoc przy wizytach w więzieniach

Adres: PO Box 17594, Birmingham, B2 2QP

Tel: 0300 063 2100

(Od poniedziałku do piątku, od 9:00 do 17:00)

E-mail: HelpwithPrisonVisits@justice.gov.uk

Strona internetowa:

www.gov.uk/help-with-prison-visits

Wyślij e-maila do więźnia

Sieć: www.emailprisoner.com

Informacje rządowe do odwiedzenia ktoś w więzieniu

Strona internetowa: www.gov.uk/staying-in-touchz-kim-w-wiezieniu/
odwiedzajacyktoś w więzieniu

Przesłuchania komisji ds. Zwolnień warunkowych

Strona internetowa: www.gov.uk/leaving-prison

The Prison Advice & Care Trust (pact)

(organizacja charytatywna, która zapewnia praktyczne i wsparcie emocjonalne dzieci osadzonych, rodziny i samych więźniów)

Strona internetowa:

www.prisonadvice.org.uk

